

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Вязовская средняя общеобразовательная школа» Краснояружского района Белгородской области

Рассмотрено
На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.23 г.



Утверждаю
Директор МОУ « Вязовская СОШ»
В.А.Таранова/
Приказ № 352 от 02.10.2023 г.

**План работы
по формированию здорового образа жизни обучающихся
на 2023-2024 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Обеспечение кабинетов ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Зам. директора по АХР
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Администрация школы
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Администрация школы
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Администрация школы
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Заместитель директора по вр
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного	в течение года	Учителя физкультуры

	процесса		
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учителя физ-ры
5.1.4. Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2021-2023 учебном году	август	Директор школы Социальный педагог
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Социальный педагог

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Классные руководители Соц. педагог, школьный мед. работник
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог Школьный психолог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ.	В течение года	Заместитель директора по ВР
7.	Мониторинг употребления ПАВ	Апрель	Педагог- психолог Социальный педагог Классные руководители
8.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	Сентябрь	Педагог-психолог
9.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учителя биологии
10.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора

			по ВР
11.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Совет ДОО, Старший вожатый
12.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по ВР
13.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
14.	Беседа о здоровом питании	Январь	Социальный педагог, классные руководители
15.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по ВР
16.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	Март (2 неделя)	Заместитель директора по ВР
17.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физкультуры
18.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9 класс)	Апрель	Учитель биологии
19.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
20.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	Школьный совет ДОО
21.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учитель биологии
22.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по ВР
23.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Социальный педагог Классные руководители
24.	Организация работы по оздоровлению обучающихся в лагерях	Апрель-май	Заместитель директора по вр
Мероприятия с обучающимися, направленные на формирование законопослушного поведения несовершеннолетних			
1.	Оказание учащимся информационно-правовой помощи, защита их интересов	По мере необходимости	Социальный педагог
2.	Оказание помощи воспитанникам в трудной жизненной ситуации	По мере необходимости	Социальный педагог Педагог психолог
3.	Организация досуга воспитанников (согласно программы воспитательной работы классов)	постоянно	Классные руководители
4.	Обучение учащихся способам разрешения конфликтов: • тренинговые занятия • разыгрывание конкретных	По отдельному плану	педагог-психолог

	жизненных ситуаций • ролевые игры		
5.	Контроль за посещаемостью уроков, поведением детей «группы риска»	ежедневно	Социальный педагог Классные руководители
6.	Санитарно-просветительская работа по темам: Международные документы о правах ребенка. Правила поведения учащихся. Для чего они нужны? Мои права и права других людей. Мои обязанности. Вредные привычки и борьба с ними.	Ноябрь, декабрь, март, апрель	Классные руководители 1-4 кл.
7.	Санитарно-просветительская работа по темам: Возраст, с которого наступает уголовная ответственность. Права и обязанности школьника. Курение: мифы и реальность. Хулиганство как особый вид преступлений несовершеннолетних.	Ноябрь, декабрь, март, апрель	Классные руководители 5-7 кл.
8.	Санитарно-просветительская работа по темам: Критерии взрослости. Способы борьбы со стрессом. Взаимоотношения полов. Что такое ответственность? Человек и наркотики: кому и зачем это нужно. Алкоголь: мифы и реальность. Учимся решать конфликты.	Ноябрь, декабрь, март, апрель	Классные руководители 8-9 кл.
9.	Правила дорожного движения • Правила поведения и основные правила безопасности в транспорте (автобусе, поезде) • Места игр и катания на велосипедах, роликах, лыжах, коньках, санках • Основные правила поведения учащихся на улице и дороге • Обязанности пассажиров • Ответственность за повреждения имущества на транспортных средствах. Вандализм • Ответственность за нарушение ПДД пешеходом • Уголовная ответственность за кражи и угоны транспортных средств	Сентябрь, Декабрь Март май	Классные руководители Учитель ОБЖ
<i>Работа с педагогами</i>			

1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-9 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по ВР
4	Консультации - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	декабрь январь апрель	Педагог- психолог
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание: «Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Социальный педагог, психолог, администрация
3.	Беседа «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	Октябрь	Классные руководители

4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Социальный педагог
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Заместитель директора по ВР Кл. руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	Учителя физкультуры
3.	Участие в районных, городских, областных спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	Учителя физкультуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Учителя физкультуры
5.	Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»	в течение года	учителя биологии учителя физкультуры
6.	Легкоатлетический кросс.	Сентябрь	учителя физкультуры
7.	Соревнования по мини – футболу «Кожаный мяч»	Сентябрь	учителя физкультуры
8.	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	учителя физкультуры
9.	Соревнования по шахматам «белая ладья»	Октябрь	учителя физкультуры
10.	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)	Ноябрь	учителя физкультуры
11.	Соревнования по волейболу	январь	учителя физкультуры
12.	Зимнее многоборье	Январь-февраль	учителя физкультуры
13.	Смотр строя и песни	февраль	учителя физкультуры
14.	Легкая атлетика	апрель	учителя физкультуры
15.	Летнее многоборье	Апрель-май	учителя физкультуры
16.	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учителя биологии Классные руководители

			6-7 классов
17.	Всероссийские спортивные игры школьников	Согласно графика	учителя физкультуры
18.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	апрель	Учителя физкультуры
32.	Летние оздоровительные мероприятия	июнь	учителя физкультуры
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	ноябрь	Учителя физкультуры

Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2024 года	май – июнь	Администрация школы
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольных оздоровительных лагерях	июнь	Заместитель директора
3.	Проведение профилактических мероприятий по ПДД и охране труда с детьми в летний период	июнь	Классные руководители
4.	Выполнение адресных программ отдыха: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из малообеспеченных семей; - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на различных видах учета	летний период 2024 года	Заместитель директора по ВР, социальный педагог