



Утверждаю
Директор школы: *В.А. Гаранова*
Приказ № _____ от «31» 08 2021 г.

**Основные режимные моменты
МОУ « Вязовская средняя общеобразовательная школа» 2021-2022 уч. г.**

1 класс (1-е полугодие)		
Режимный момент	Время	Продолжительность
Зарядка (класс)		
1 урок	8.15.-8.50	35 минут
1 перемена (завтрак)	8.50-9.10	20 минут
2 урок	9.10-9.45	35 минут
2 перемена	9.45-10.05	20 минут
3 урок	10.05.-10.40	35 минут
Динамическая пауза	10.40.-11.20	40 минут
4 урок	11.20.-11.55	35 минут
Перемена (обед)	11.55-12.15	20 минут
Прогулка	12.15-13.15	60 минут
Внеурочная занятость	13.15-13.50	35 минут
Перемена	13.50-14.05	15 минут
Внеурочная занятость	14.05-14.45	35 минут
Полдник	14.45-15.05	20 минут
Занятия по интересам	15.05-16.05	60 минут

Утверждено
 Директор школы:  Гаранова В.А./
 Приказ № _____ от 31.08.2021 г.



**Основные режимные моменты
 МОУ « Вязовская средняя общеобразовательная школа» 2021-2022 уч. г.**

2-4 класс		
Режимный момент	Время	Продолжительность
Зарядка (класс)		
1 урок	08.15.-8.55.	40 минут
1 перемена (завтрак)	08.55.-09.15.	20 минут
2 урок	09.15.-9.55.	40 минут
2 перемена	9.55.-10.15.	20 минут
3 урок	10.15.-10.55.	40 минут
Динамическая пауза	10.55.-11.15.	20 минут
4 урок	11.15.-11.55.	40 минут
Перемена (обед)	11.55-12.15.	20 минут
5 урок	12.15.-12.55.	40 минут
Перемена	12.55-13.05	10 минут
Прогулка	13.05-14.05	60 минут
Внеурочная занятость/самоподготовка	14.05-14.45	40 минут/60 минут
Полдник	14.45-15.05	20 минут
Внеурочная занятость/доп. образование	15.05-17.05	120 минут



Утверждаю
 Директор школы _____ Тарайова В.А./
 Приказ № _____ от « 31 » 08 2021 г.

Основные режимные моменты МОУ « Вязовская средняя общеобразовательная школа» 2021-2022 уч. г.

5-9 класс		
Режимный момент	Время	Продолжительность
Зарядка (класс)		
1 урок	08.15.-8.55.	40 минут
Перемена	08.55.-09.15.	20 минут
2 урок	09.15.-9.55.	40 минут
Перемена (завтрак)	9.55.-10.15.	20 минут
3 урок	10.15.-10.55.	40 минут
Динамическая пауза	10.55.-11.15.	20 минут
4 урок	11.15.-11.55.	40 минут
Перемена	11.55-12.15.	20 минут
5 урок	12.15.-12.55.	40 минут
Перемена (обед)	12.55-13.15	20 минут
6 урок	13.15-13-55	40 минут
Перемена	13.55-14.05	10 минут
7 урок	14.05-14.45	40 минут
Перемена	14.45-14.55	10 минут
Внеурочная занятость/ доп. образование/самоподготовка	14.55-15.35	40 минут
Полдник	15.45-16.05	20 минут
Внеурочная занятость/ доп. образование/ самоподготовка	16.05-17.00	40минут/60 минут